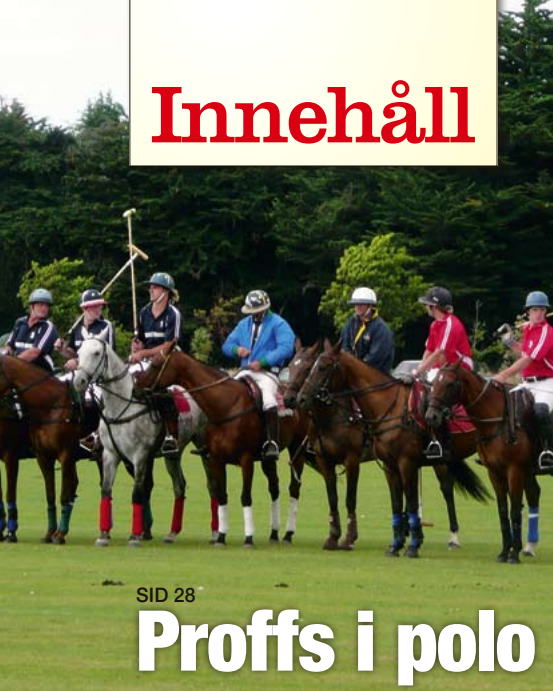


# Innehåll



SID 28

## Proffs i polo



SID 60

## Rolig ridning



SID 8

## Drömhästen



## Julklappar

SID 20



SID 20

SID 60

SID 14

SID 33

SID 8

Nu är det vinter. Läs mer på sidan 20

FOTO JÖRGEN LARSSON

## I detta nummer

- 4 **Ledare:** Snart är det jul!
- 6 **Samlarbilden:** Vi älskar ljuset!
- 8 **Drömhästen:** Hemma hos superstjärnan Totilas
- 14 Hästen Alley fastnade i rälsen. Då kom tåget...
- 16 **Hästliv:** Sandra Jonasdotter – hopploffe från norr
- 20 **Special:** 70 härliga julklappar till dig och hästen
- 28 Marie – polohästkötare med prinskontakt
- 33 **Tema: Världens härligaste ridresor**
- 34 Tema: Storslagen natur i Ammarnäs fjällen
- 40 Tema: Rid i norska sagovärlden
- 44 Tema: Långritt i Uppland
- 50 Tema: På hafflinger i Skåne
- 52 Tema: Piaffera i Portugal
- 53 7 sidor julklappstips från LRF Media
- 59 Hästmagazinet 10 år!
- 60 Lär dig Working Equitation
- 64 Hästkalendern december
- 66 Allt om Globen!
- 68 Nytt från ridvärlden
- 70 Travtriumfer!
- 72 Konst och krönika
- 74 Så rider du det perfekta dressyrtestet
- 82 Mulle på nya äventyr
- 83 Hästmarknaden
- 87 Hästkryss
- 88 Vinn en sadel!
- 90 Nästa nummer



Vår numera välbekanta tränare Malcolm Holtshausen avslutar i detta nummer vår populära utbildningsserie.



SID 74