



FILOSOFISK TRÄNARE. Julio Borba är hästränaren som anser att hästens själ speglas i rytteren. SID 44

TÖLT



STJÄRNHJÄLP. Fredrik Rydström hjälper dig med töltträningen. SID 14



VÅGADE OCH VANN. Pia Hamrén flyttade till Brasilien och blev firad dressyrstjärna. SID 18

STJÄRNA

JÄRVSÖFAKS

STOLT. I kungens tjänst. SID 75



SKÖT RÄTT!

SERIESTART. Så sköter du om hästen. SID 75



PREMIERING av avelshästar är en gammal tradition som lockar nya deltagare. SID 66



HÄSTFESTEN

HANNAH

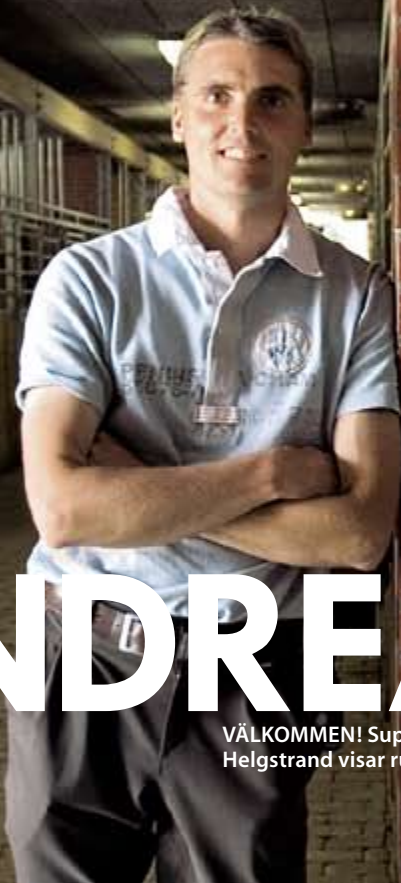
STRESSHJÄLP. TV-reportern Hannah Widell använder hästar för att bota stress och berättar hur du kan göra samma sak. SID 6

Nummer 8

FÅR NYTT LIV



DEN URSPRUNGLIGA ölandshästen är utrotad. Nu får den nytt liv. SID 34



ANDREAS

VÄLKOMMEN! Superstjärnan Andreas Helgstrand visar runt i sitt stall. SID 28



RYTTAR- HÄLSA

Allt du vill veta om hur du får bättre hälsa som ryttare.

10 SIDOR



- 3 Ledaren:** Nu växer vi!
- 6 Hästliv:** TV-reportern Hannah Widell stressar av till häst
- 14 Steg-för-steg:** Här får du hjälp med tölpträningen
- 18 Svenska Pia** satsade på dressyr i Brasilien – och vann!
- 26 Krönika:** "Jag hoppar över hus!"
- 28 Hästliv:** I stallet hos superstjärnan Andreas Helgstrand
- 34 Rasspecial:** Ölandshästen har fått nytt liv
- 36 Evenemang:** Allt om Travderby
- 38 Ridskolan:** Bodens ridklubb 100 år i år!
- 40 Evenemang:** Bildsvep från Elmia Häst
- 43** Mulle på nya äventyr
- 44** Julio Borba – tränare med rätt att filosofera
- 50 Insändare:** Hjälme eller inte hjälm i Hästmagazinet?
- 54 TEMA: SKÖT DIN HÄLSA FRÅN TOPP TILL TÅ**
- 59 TÄVLA & VINN!** Stylingprodukter, schampo & balsam!
- 62** Kallblodskungen Järvsöfaks på nya uppdrag
- 64** Hitta hästannonser på Internet
- 66** Nya deltagare på gammal hästfest – premiering
- 76 Seriestart:** Så sköter du hästen
- 79 Stalltips Prylar:** Praktiska och sköna höstnyheter
- 81 Kalendern:** Allt om oktobers hästfester
- 84 Evenemang:** Jessica Almenäs ska rida i Globen
- 86 Evenemang:** Storslam för Guld-Emelie i IVM!
- 88 Evenemang:** Sverige fixade OS-biljetter x 2!
- 90 Stalltips nyheter**
- 92 Foder:** Så läser du hönanalysen
- 94 Forskning:** Ridlärare och kroppsmedvetenhet
- 96 Konsten:** John Petterson ställer ut i Stockholm
- 98 Boken:** Ny kiropraktikbok får veterinärkritik
- 100 Lagen:** Nya hästlagar. Otäckt ägarbråk om topphäst
- 102** Försäkra dig rätt. Krysslösning
- 103 Hästkrysset**
- 105 Club Hästmagazinet:** Spara 800 kr på erbjudanden!
- 108 Hästannonser**
- 114 Nästa nummer** med Lurifax.

