

# Sommartider!

Innan vi ens hann fatta det kom sommaren till vårt avlånga land. När detta skrivs i mitten av maj är det redan högsommarvärme, en månad i förtid. Tur då att vi varit förutseende och ägnar en hel del av detta nummer åt den härliga årstiden! Vi har bland annat samlat 19 underbara tips för dig och hästen på vad ni kan göra denna sommar.

Men även om det är varmt och lackar mot semester- och sommarlovstider måste man förstås alltid ha ordentlig ordning på sin verksamhet om man håller på med hästar. Vi har en stor träningspecial med landets kanske främste expert på träningslära för hästar, veterinären Lars Roepstorff. Han är även tävlingsryttare, så han har kunnat kombinera det bästa av två världar. Han guidar dig och ger dig en plattform att stå på när det gäller ett vettigt träningsupplägg.

Ibland händer att man hamnar på kollisionkurs med sin häst, och vi har samlat en del handfasta tips om hur du på ett bra och lugnt sätt tar dig ur sådana situationer. Det gäller att kunna kommunicera med hästen på hästens villkor – men på ett sådant sätt att det blir säkert och du kan genomföra det du föresatt dig.

**LINDA HEED** är kanske mest känd som en stilryttare av rang och en av de bästa hoppopyttarna i landet. Mindre känt är att hon är Sveriges kanske tuffaste hoppopyttare på elitnivå, som formligen staplar framgångar på varandra i det ytterst svåra Hamburgderbyt, år efter år. Vi följer med henne till stallet utanför Trosa.

Men även om Linda är en ytterst bra ryttare är det inte säkert att hon räcker till hela vägen fram till OS i Hongkong i augusti.

Det blir högst en medalj i OS för svensk ridsport. Som jag ser det är det endast Rolf-Göran Bengtsson och Ninja La Silla som är riktigt säkra medaljkandidater, även om Helena Lundbäck kan slå vem som helst när hon har en bra dag. Hopplandslaget får svårt att ta medalj om inte ett mirakel sker.

**DRESSYRLANDSLAGET** kan ta brons om USA gör bort sig, men någon individuell medalj lär det inte bli. Jan Brinks Briar har passerat zenit i karriären och ger sin stora avskedsföreställning i Hongkong. I fälttävlan kan vi glömma medaljtankarna. Paralympics ligger lite längre bort i tiden, så vi får återkomma om det.

**INNAN OS BÖRJAR** är det massor med tävlingar kvar. Du följer dem på bästa sätt genom att varje dag gå in på [www.hastmagazinet.com](http://www.hastmagazinet.com) – din stallplats på nätet!

Trevlig läsning! 🐾

ROBERT SOLIN



## Redaktion, produktion och annonser

**Prenumeration/  
Kundservice/  
Utebliven tidning**  
[pren@lrfmedia.lrf.se](mailto:pren@lrfmedia.lrf.se)

Tel: 08-588 366 23  
Fax: 040-601 63 57  
449 kr/helår (elva nummer).  
**3 sätt att prenumerera:**  
1. Tel: 08-588 366 23  
2. Via [hastmagazinet.com](http://hastmagazinet.com)  
3. Kupong på sidan 87

**Redaktion**  
Skommarvägen 3,  
783 50 Gustafs  
Tel: 08-588 366 20  
Fax: 0243-24 00 28  
[info@hastmagazinet.com](mailto:info@hastmagazinet.com)

**Chefredaktör och  
ansvarig utgivare**  
Robert Solin  
Tel: 08-588 368 85  
[robert@hastmagazinet.com](mailto:robert@hastmagazinet.com)

**Utgivare**  
LRF Media AB  
**Förlagschef**  
Åsa Holmström  
**VD**  
Håkan Fredlund  
**Produktredaktör**  
AnnaKarin Spjuth-Elvin  
Tel: 08-588 367 52  
[anna.spjuth@lrfmedia.lrf.se](mailto:anna.spjuth@lrfmedia.lrf.se)  
**Layout**  
Patrik Andersson

**AD**  
Eva Kjellström  
**Textredigering**  
Ina Bergström, Mattias Rastbäck  
**Tf korrekturchef**  
Pia Westerlind  
**Bildproduktion**  
LRF Media  
**Tryckeri**  
Sörmlands Grafiska  
Quebecor, Katrineholm  
**ISSN 1404-7322**  
Inlagen är tryckt på miljövänligt klorfritt papper.

Eftertryck, helt eller delvis, tillåts inte utan utgivarens medgivande. Insänt material publiceras även elektroniskt. För insänt ej beställt material ansvaras ej.

**Utgivningar**  
**Nr 7/2008:**  
Annonstopp 30/5  
I butik 24/6  
**Nr 8/2008:**  
Annonstopp 1/8  
I butik 26/8  
**Annonser**  
Per Elvin  
Tel: 08-588 367 51  
[per.elvin@lrfmedia.lrf.se](mailto:per.elvin@lrfmedia.lrf.se)  
**Radannonser**  
Ronny Gustavsson  
Tel: 08-588 367 97  
[ronny.gustavsson@lrfmedia.lrf.se](mailto:ronny.gustavsson@lrfmedia.lrf.se)

# Nr 6

**2008. Årgång 9**  
Nätupplagan  
uppdateras dagligen  
[www.hastmagazinet.com](http://www.hastmagazinet.com)

**HÄST**  
magazinet

