

# Hoppa med glädje!

**J**ag erkänner, jag är partisk – hoppning är den roligaste grenen! Visst är det kul att se fälttävlansryttarna forsa fram över sina nästan obeskrivligt svåra terränghinder. Visst är det underbart att se en perfekt utförd dressyruppvisning med det samspel som finns mellan häst och ryttare. Och visst är det underbart att rida ut i naturen och njuta av livet.

Men inget slår känslan av att vara ett med sin häst och få till Det Perfekta Språnget. Känslan när man vänder upp mot hindret och flyger över hindret från den exakta avsprångspunkten. Det är då som relationen med hästen blir som djupast, när man smälter samman till ett och både tid och rum försvinner.

Den känslan borde alla få uppleva. Den vill vi dela med oss av.

Så för oss på Hästmagazinet var beslutet självklart – vi gör en specialtidning om hoppning, Allt om hoppning.

**HÄR HAR VI** samlat det mesta och bästa om hoppning i Hästmagazinet från de senaste åren. Du kan läsa om hur man hoppar bana för att bli en vinnare. Ta del av de bästa träningstipsen som hjälper dig att öva alla moment man behöver kunna. Läs om de bästa övningarna för att få markarbetet att fungera och göra dig och din häst till ett slagkraftigt ekipage. Här får du också ta del av hur unghästutbildaren Victoria Almgren

har byggt upp sitt supersystem för att utbilda unghästar inom hoppning. Kort sagt får du i Allt om hoppning allt du behöver veta för att bli en komplett hoppryttare.

Läs också om hur hoppstjärnorna Malin Baryard och Douglas Lindelöw gör succé!

**PS.** Till vintern kanske det kommer en ny specialtidning från Hästmagazinet. Håll utkik i tidningshyllorna!

Inget slår känslan av att vara ett med sin häst och få till Det Perfekta Språnget

*Trevlig läsning!*

**ROBERT SOLIN**  
CHEFREDAKTÖR OCH ANSVARIG UTGIVARE




HOPP! Hästmagazinet's chefredaktör Robert Solin i en tid när hindren var högre, håret längre och kilona färre ...

## VI GÖR ALLT OM HOPPNING!

### Redaktion

Skommarvägen 3  
78350 Gustafs  
Tel: 08-588 366 20  
Fax: 0243-24 0028  
info@hastmagazinet.com

### Chefredaktör och ansvarig utgivare

Robert Solin  
Tel: 0705-37 96 30  
robert@hastmagazinet.com

### Utgivare

LRF Media AB

### Förlagschef

Åsa Holmström

### VD

Håkan Fredlund

### Produktredaktör

AnnaKarin Spjuth-Elvin  
Tel: 08-588 367 52  
anna.spjuth@lrfmedia.lrf.se

### Layout

Fabian Hansson Bernstone  
Annelie Hedquist  
Patrik Andersson

### AD

Eva Kjellström

### Bildproduktion

LRF Medias bildavdelning

### Textredigering

LRF Medias  
korrekturavdelning

### Tryckeri

Sörmlands Grafiska,  
Katrineholm

### Annonser

Per Elvin  
Tel: 08-588 367 51  
per.elvin@lrfmedia.lrf.se

ISSN 1404-7322

Inlagan är tryckt på  
miljövänligt klorfritt papper.



Eftertryck, helt eller delvis, tillåts inte utan utgivarens medgivande. Insänt material publiceras även elektroniskt. För insänt ej beställt material ansvaras ej.

# Nr 1

EN SPECIALTIDNING FRÅN:

**HÄST**  
magazinet

**LRF MEDIA**