

66

UNGHÄSTEXPERT.
Victoria Almgren avslöjar sitt system för att få en hållbar häst.



Innehåll



20 HOPPA BANA. Här är råden för hur du galant ska klara kombinationer.



6 TALANG. Douglas Lindelöw berättar om sin väg till framgång.



8 BÄSTA TIPSEN. 10 steg till lyckad inomhus-hoppning.



30 VIKTIGA MÅTT. Här lär du dig att anpassa galoppsprången så det blir rätt avstånd mellan hindren.

Välkommen till en ny tidning!

Hoppa bana

Hoppning handlar mycket om att tävla. Allt om hoppningsguide till att hoppa bana gör dig till en vinnare.

- 13 Hoppa inomhus
- 14 Flyg över oxrarna
- 16 Lura lådorna
- 18 Vinn över vattnet
- 20 Klara kombinationerna

Bästa träningstipsen

- 23 Guide och övningar för att rida felfritt
- 28 Det perfekta avsprånget
- 30 Fixa avstånden mellan hindren
- 38 Gå banan för framgång
- 43 Klara framhoppningen
- 44 Så löser du 5 vanliga problem

Klara markarbetet

För att lyckas i hoppning är det träning, träning och åter träning som gäller. Allt om hoppning har plockat fram de bästa övningarna för dig och hästen.

- 52 5 steg till bättre markarbete
- 60 17 övningar med bommar

Utbilda unghästen

Det krävs särskild kunskap för att hoppa in hästen på bästa sätt. Här ger våra experter dig verktygen som ger unghästen en bra start på hoppkarriären.

- 66 Victoria Almgren avslöjar sitt system
- 69 Så utbildar du unghästen
- 71 Ge unghästen en flygande start
- 76 Hoppa första banan
- 80 6 steg till lyckad löshoppning



Omslagsbilden föreställer Malin Baryard och Actrice.
FOTO ROLAND THUNHOLM