

# HÄST magazinet

Hemma hos Patrik Kittel  
**Dubbel lycka för svenska VM-hoppet**

Tina – snyggaste  
friesern i landet? →

**10** viktiga tips om  
**rätt foder**

Cirkusartisten Lynx

”**Rid mer  
barbacka**”

**FRIESERN**  
magisk skönhet

Bästa tipsen!

**BYGG STAKET  
& UNDERLAG**

**29**

roliga  
övningar!

# Lär dig hoppa

■ Rid bana ■ Träna på bommar ■ Klara vattenmattan

**Vinn!**  
Höstkläder för  
6 300 kr

TIDSAM 0923-08



Hästmagazinet nr 8 2010  
Tema: Lär dig hoppa  
10 viktiga tips om foder  
Friesern, en magisk skönhet  
Bygg staket & underlag