

# Här är nummer 7



## Perfekta HOVAR?

SID 63



Nu får du en härlig samlarbild. SIDAN 58

FOTO MARIELLE ANDERSSON GUEYE

- 3 **Ledare:** Om valet, regler och Superligan
- 6 **Stallpocket:** Smått & gott från hästvärlden
- 8 Hemma hos fölet Sir Lancelot
- 14 **Hästliv:** Systrarna Lundbäck in på livet
- 20 **Ryttarhälsa:** Ät gott och träna rätt
- 26 Möt tjuren Ferdinando till häst
- 28 Hur billig är din ridskola?
- 32 Valet 2010 – lite hästpolitik
- 34 Härliga höstprylar
- 36 **Seriestart:** Hoppa in unghästen
- 42 **Serieslut:** Förbered för kvalitetstävlan
- 48 Så fodrar du hästen rätt
- 54 Nytt från ridsportvärlden
- 56 Travets storloppsvinnare
- 58 **Samlarbilden:** Nordsvensk
- 59 **Krönika:** Kan man ramla av stillastående?
- 60 Härliga läsarbilder, fråga experterna
- 63 Så ger du din häst perfekta hovar
- 70 Släpp hästarna loss!
- 72 Mulle på nya äventyr
- 74 Hästmarknaden
- 78 Hästkryss
- 80 Vinn ridskor!
- 82 Nästa nummer, Lurifax



## Är jag en drumhorse?

SID 8



PRYLAR SID 34

## Hemma hos hopp-systrarna Lundbäck

SID 14



HOPPA NU! SID 36

## Har din häst rätt foderstat?

SID 48



## Kvalitetstävlan del 3

Visa häst för hand

SID 42