

# Innehåll

## Bli ett med hästen

Lär dig tänka som en häst och vad som styr dess beteende. SID 16



SID 36

SID 8

SID 16

SID 58

Terese Meer stormar fram på stranden.

FOTO: MARIELLE ANDERSSON GUEYE



## USA

STÖRST. Häng med till det gigantiska hästlandet USA. SID 36

LYCKLIG. Fem månader efter hon bröt nacken rider Christine Fältström svår hoppning igen. SID 8



## Stigbygeln

REVOLUTION. Stigbygeln förändrade världen. Följ med på en odysse i geografien och historien. SID 70



4



## I detta nummer

- 3 **Ledare:** Rena snurren...
- 6 **Samlarbilden:** Störst & snällast
- 8 **Hästliv:** Christine bröt nacken – nu rider hon igen
- 12 Klara – årets första hästfilm
- 14 **Entreprenör:** Agneta Swahn lyckades i Paris
- 16 **Tema: Bli ett med din häst!**
- 16 Tema: Så lever hästarna
- 22 Tema: Tänk som en häst
- 26 Tema: Instinkten styr
- 28 Tema: Hjälp, min häst kastar sig runt
- 34 **Lag & rätt:** SHBK avstängd, rid rätt i vårgeggan
- 36 **Special: Hästlandet USA**
- 36 Special: Störst, bäst & rikast i Florida
- 38 Special: Hunter – konstakning till häst
- 40 Special: Skötarna är hjältarna
- 42 Special: Så räddas USA:s önskade hästar
- 50 Spara tid & pengar – mekanisera stallet
- 52 Nu är det roligt att vårstada stallet!
- 54 **Steg-för-steg:** Fixa bättre löshoppning
- 58 11 vårprylar du måste ha!
- 60 Evenemangskalendern
- 62 Senaste nytt från hela hästvärlden
- 66 Konsten och krönika
- 68 **Läsarservice:** Experter, Ponnyakuten, Facebook
- 69 Mulle på nya äventyr, experterna
- 70 Stigbygeln – uppfinningen som förändrade världen
- 75 Hästmarknaden
- 78 Hästkryss
- 80 Vinn ridjackor!
- 82 Nästa nummer, Lurifax