

Redaktion,  
produktion  
och annons

Nr 2 2010. Årgång 11.  
Dagliga uppdateringar på  
www.hastmagazinet.com

**För tidningsärenden,  
kontakta Kundservice:**  
pren@lrfmedia.lrf.se  
Tel: 08-588 366 23  
Fax: 040-601 63 57

**2 sätt att prenumerera:**

■ Tel: 08-588 366 23  
■ Via www.hastmagazinet.com  
469 kr/helår (10 nr) i Sverige. För  
utland, kontakta Kundservice.

**Redaktion:**

Skommarvägen 3, 78350 Gustafs  
Tel: 08-588 366 20  
Fax: 0243-240028  
info@hastmagazinet.com

**Utgivare:** LRF Media AB

**Chefredaktör och ansvarig**

**utgivare: Robert Solin**  
Tel: 0705-37 96 30  
robert@hastmagazinet.com

**Förlagschef:** Åsa Holmström

**VD:** Håkan Fredlund

**Produktredaktör:**

AnnaKarin Spjuth-Elvin  
Tel: 08-588 367 52  
anna.spjuth@lrfmedia.lrf.se

**Layout:** Patrik Andersson

**AD:** Eva Kjellström

**Textredigering:** LRF Medias  
korrekturavdelning

**Bildproduktion:** LRF Medias  
bildavdelning

**Tryckeri:** Sörmlands Grafiska,  
Katrineholm. ISSN 1404-7322.  
Inlagan är tryckt på miljövänligt  
klorfritt papper.

**Kommande utgivningar:**

**Nr 3/2010:**  
I butik 23/3, annonsstopp 22/2

**Nr 4/2010:**  
I butik 27/4, annonsstopp 26/3

**Annonser tidning:**

Per Elvin  
Tel: 08-588 367 51  
per.elvin@lrfmedia.lrf.se

**Annonser internet:**

Martin Nilsson  
Tel: 040-601 64 37  
martin.nilsson@  
lrfmedia.lrf.se



Eftertryck, helt eller delvis, tillåts inte utan  
utgivarens medgivande. Insänt material  
publiceras även elektroniskt.  
För insänt ej beställt material ansvaras ej.



## Hoppa rätt är att hoppa lätt

**N**är jag red på ridskola i 13-årsåldern hade jag kommit så långt att det var dags för första hopplektionen. Den skedde på Umeå Ryttaförenings ridskola på Gamla K4 mitt i Umeå. Jag hade fått en häst som hette Tora, ett litet piggt brunt sto som var känt för att busa. Till saken hör att hästarna hade manskapsadel, de gamla militära sadlarna som var mer kända för att vara stenhårda än bekväma. Och försedda med en rejäl framknapp, på vilken en obalanserad 13-årig kille *inte* ville hamma efter språnget ...

Sagt och gjort, lektionen började, vi red fram, travade cavaletti och sedan var det dags för Det Stora Språnget – första gången jag skulle hoppa. Det gick förstas som man kunde förvänta sig. Tora satte högsta fart, jag försökte hänga med, men i stället för att hoppa stort över det i mitt tycke gigantiska hindret (i verkligheten var det väl kanske 50 centimeter) trampade hon om precis före hindret och hoppade ett litet och kort språng. Varvid jag åkte framåt i landningen och landade med hela härligheten rakt på ... framknappen! Smärtan var olidlig och jag red inte mer den dagen, kan jag säga. Cyklade inte hem heller, kan jag avslöja.

**DÄR KUNDE MIN** hoppkarriär ha tagit ett abrupt slut, för vem tusan vill riskera liv och lem för att studsas över några träpinnar på ett djur som har sin egen agenda? Men jag hade en förstående ridlärare, som nästa gång gav mig en lugnare häst och då gick det vägen. Sedan tävlade jag flera hästar i många år, hade egen häst och blev hopptränare. Vikten av att få självförtroende och att tycka att det är roligt att hoppa kan inte överskattas.

Här kan du läsa ett stort tema om hur man gör för att våga hoppa, våga hoppa högre och övervinna sin rädsla vid hoppning. Jag lovar, alla kan göra det med hjälp av våra experter – även du!

**INOM SVENSK HOPPSPORT** blåser nya vindar. Ringräven Gösta Asker är ny förbundskapten och den fantastiskt rutinerade Hans Horn är ny förbundstränare. Man kanske tycker att det är underligt att en förnyelse ska ledas av ett par herrar i 60-årsåldern, men det är att missta sig. I kraft av sina meriter och sitt kunnande kan de agera uti-

från ett internationellt perspektiv. Inledningsvis ser det lovande ut, då Gösta Asker faktiskt besökt varenda landslagryttare och några till på ryttarnas hemmaplan. Det är ett grepp som visar på professionalitet. Hans Horn har utbildat världsmästaren Jos Lansink och tagit fram 1990-talets superhäst i hoppning, Libero H. Deras meriter talar för sig själva. Svensk hoppsport är bara att gratulera!

Här på hemmaplan sker det också positiva saker. Vision 2016 är ett projekt som syftar till att stärka svensk hoppsport. Projektets främsta effekt kan bli att läka sårerna mellan de två sidorna i det så kallade hoppbråket för några år sedan. Det vore en vältäring, för om alla krafter drar åt samma håll kanske sporten äntligen kan utveckla sin fulla potential.

**I DET HÄR** numret beger vi oss till travsportens Mecka i världen, träningscampen Grosbois och banan Vincennes utanför Paris. Här formligen vimlar det av svenskar, och de är framgångsrika. Vi tar reda på varför, och hur de gör. Kanske något för dig att satsa på om du är travintresserad?

Grovfoder är ett ständigt aktuellt ämne, som vi ständigt behöver lära oss mer om. Läs om hur man beräknar foderstaten och vilket slags grovfoder som är bäst för din häst.

Häng också med Agrias räddningspatrull på deras första uppdrag!

Trevlig läsning!



**ROBERT SOLIN**

CHEFREDAKTÖR OCH  
ANSVARIG UTGIVARE